



Пільги та підтримка, на які Ви можете мати право у Великобританії як новоприбулий



Багато власників наших карток OnePay приїжджають до Великобританії з-за кордону. Ми знаємо, що може бути важко переїхати в нову країну з іншою мовою та незнайомою системою охорони здоров'я чи навчання. Залежно від типу Вашої візи, Ви можете мати право на різні види пільг і підтримки у Великобританії. Тому ми зібрали деяку інформацію, щоб допомогти Вам.

З нами працює багато співробітників, які переїхали до Великобританії з різних країн, і ми також додали деякі з їхніх «найкращих порад».

National Insurance

У Великій Британії Національне страхування – це податок із заробітної плати, що сплачують працівники, який формує NHS і певні виплати – такі як допомога при вагітності та пологах. Номер NI складається з серії цифр і літер і дає змогу уряду переконатися, що Ваш податок на національне страхування записується на Ваше ім'я. Якщо Ви можете підтвердити своє право працювати у Великій Британії за допомогою візи в паспорті або біометричного дозволу на проживання, – Ви зможете почати роботу без номера NI.

Місцеві ради (councils)

Після прибуття до Сполученого Королівства та пошуку житла першим місцем, де Ви зможете знайти підтримку, буде місцева рада (local council). Ваша місцева рада надає багато послуг, які можуть Вам бути дуже корисними і допомогти адаптуватися у Великобританії.

Перегляньте список нижче, щоб дізнатися, як місцева рада може підтримати Вас:

- Місця у школі, якщо Вашим дітям від 5 до 16 років.
- Підтримка у інтеграції Вас/Вашої родини у місцеві громади.
- Консультації та направлення до медичних закладів. Вони включають послуги з психічного здоров'я, соціальний догляд за дорослими та послуги для дітей.
- Перевірки безпеки та добробуту. Це включатиме перевірку житла, у якому ви живете, щоб гарантувати вашу безпеку.
- Організація запису на прийом у місцевий Jobcentre Plus для оцінки виплат та пошуку роботи.
- Короткострокові надзвичайні резерви для потреб прибуття, які можуть включати невеликі суми екстреної грошової допомоги.
- Надання фінансової підтримки, поки Ви в очікуванні виплат за схемою універсального кредиту.
- Надання новоприбулим гостям пенсійного віку, які відповідають критеріям відповідності, доступу до державної пенсії.
- Підтримка, якщо Ви залишитесь бездомним.

Усі новоприбулі до Великобританії матимуть доступ до NHS. З Вас не стягуватиметься плата за цю послугу, оскільки NHS фінансується державою. Національна служба охорони здоров'я оплачує прийом до лікаря загальної практики (GP), послуги лікарні, медичні огляди, вакцинацію та центри невідкладної допомоги.

Перебуваючи у Великій Британії, дуже важливо, щоб Ви зареєструвалися у лікаря загальної практики у вашій місцевій лікарні, оскільки вони, імовірно, будуть Вашим першим контактним пунктом для планових медичних прийомів і оглядів. Важливо також знати, щоб отримати доступ до лікаря загальної практики, Вам не потрібні підтвердження адреси, підтвердження імміграційного статусу, посвідчення особи чи номер національного страхування (NI).

У разі серйозного нещасного випадку, раптової хвороби чи раптового болю вирушайте прямо до найближчої лікарні/A&E (відділення невідкладної допомоги). У важких випадках або якщо ви не можете безпечно або швидко доставити себе до A&E - зателефонуйте за номером 999 і попросіть викликати швидку допомогу.

У деяких частинах Великобританії NHS (Національна Служба Здоров'я) надає центри невідкладної допомоги, які займаються всілякими незначними травмами, наприклад, порізами, розтягненнями та невеликими переломами. Тут також можна отримати медичну консультацію без попереднього запису, як правило, в денний час.

Якщо у Вас проблеми з психічним здоров'ям, Вам слід звернутися до свого лікаря загальної практики (GP). Крім того, якщо ви не бажаєте розмовляти зі своїм лікарем загальної практики, нижче ми перерахували кілька організацій, які можуть вам допомогти:

- Samaritans
- Mind
- Shout (Надішліть SMS на номер 85258, щоб отримати підтримку за допомогою текстового повідомлення від кваліфікованих волонтерів)
- CALM (Веб-чат і лінія допомоги)

Під час відвідування лікаря загальної практики або запису на прийом по телефону Ви можете запросити перекладача на прийом

Соціальне забезпечення/Соціальні пільги

Для тих, хто має фінансові труднощі або має особливі потреби, у Великобританії існує система соціального забезпечення, доступ до якої можна отримати через місцевий центр зайнятості (Jobcentre), який також оцінить ваше право на отримання певних пільг.

Ми включили список пільг, які можна знайти у вашому місцевому центрі зайнятості нижче:

- **Universal Credit** - Щомісячна виплата для людей працездатного віку, які проживають у Великобританії, щоб допомогти з витратами на проживання, якщо Ви маєте низький дохід або не маєте роботи.
- **Pension Credit** - Допомога з витратами на проживання, якщо вам більше 66 років і ви маєте низький дохід.
- **Disability Living Allowance & other disability-related support** - Це охоплює широкий спектр підтримки залежно від обставин особи, включаючи фінансову підтримку для тих, хто страждає від тривалого фізичного або психічного захворювання або інвалідності.
- **Carer's Allowance** - Фінансова підтримка для тих, хто доглядає за кимось принаймні 35 годин на тиждень.
- **Child Benefit** - Фінансова допомога на виховання дитини.

Поради щодо кар'єри

Пошук роботи в новій країні може бути важким, складним і трудомістким. Порада щодо кар'єри може пришвидшити процес пошуку потрібної позиції. Кар'єрні консультанти допоможуть знайти роботу, спланувати її, підготуватися до співбесіди, порекомендують курси, які можуть допомогти з цим, і дадуть корисні поради, як скласти резюме.

Англія

Національна служба кар'єри – це організація, яка надає кар'єрні поради та інформацію дорослим в Англії онлайн або по телефону. Діти віком від 13 років також можуть отримати допомогу за телефоном 0800 100 900.

Шотландія

Skills Development Scotland (SDS) – це організація, в якій люди, що живуть у Шотландії, можуть отримати поради на рахунок кар'єри. На їхню лінію довіри можна зателефонувати за номером 0800 917 8000.

Уельс

Якщо Ви проживаєте в Уельсі та шукаєте поради щодо кар'єри, Careers Wales може надати поради та допомогти із роботою, курсами підвищення кваліфікації та навчанням.

Північна Ірландія

Тим, хто живе в Північній Ірландії, Careers Service може надати поради та рекомендації щодо кар'єри.

Безкоштовні веб-сайти для пошуку роботи в Інтернеті:

- Find a job
- CV-library
- Indeed
- LinkedIn

У Великій Британії існують благодійні організації, такі як Smart Works, які зосереджені на тому, щоб надати жінкам впевненості, щоб знайти надійну роботу та повністю розкрити свій потенціал. Ця організація також допоможе жінкам у складанні резюме та підготовці до співбесіди.

Отримайте визнання вашої професійної кваліфікації у Великобританії

Багато з Вас виявлять, що під час пошуку роботи у Великобританії Ваша кваліфікація буде невідома роботодавцям, оскільки вони можуть не ідентифікувати її. У подібних випадках Ви можете звернутися до Британського центру професійних кваліфікацій (UK CPQ), це безкоштовна служба, яка надає інформацію, необхідну для визнання Вашої кваліфікації з країни, де ви навчалися, у Великобританії. Ви можете зателефонувати на їхню лінію за номером 0871 226 2850.

Крім того, якщо вам потрібно дізнатися, яка кваліфікація еквівалентна Вашій у Великобританії, Ви можете зв'язатися з ENIC Великобританії, щоб отримати підтвердження рівня вашої закордонної кваліфікації, яке можна використовувати для працевлаштування та навчання.

Вивчення англійської мови

Вивчення англійської мови, коли Ви приїдете до Великобританії, є важливим, оскільки це допоможе Вам максимально використати час, проведений тут. Якщо у вас є діти, Ви зможете краще допомогти їм у шкільних заняттях, і Ви будете краще підготовлені для розуміння різноманітних доступних вам послуг.

Мовні курси

Якщо Ви щойно прибули до Великобританії з-за кордону та не вивчали англійську або знаєте лише трохи, було б гарною ідеєю відвідати курс англійської мови для носіїв інших мов (курс ESOL). Ці курси розроблені, щоб навчити Вас розмовляти, писати та покращити ваші знання англійської мови. Вони також можуть бути використані як міжнародна кваліфікація, визнана роботодавцями, а також є першим кроком на вашому шляху до подальшої та вищої освіти у Великобританії. Крім того, курс ESOL є чудовим місцем для знайомства з новими людьми!

Для отримання додаткової інформації перейдіть до курсів ESOL.

Курси ESOL стали звичним явищем у більшості коледжів по всій Великобританії, і менші навчальні центри також відкрилися для студентів ESOL протягом останнього десятиліття. Щоб дізнатися, які коледжі поблизу Вас пропонують курси ESOL, відвідайте веб-сайт ESOL. Крім того, зверніться до місцевої ради, яка зможе знайти найближчий до Вас навчальний центр, де викладають ESOL.

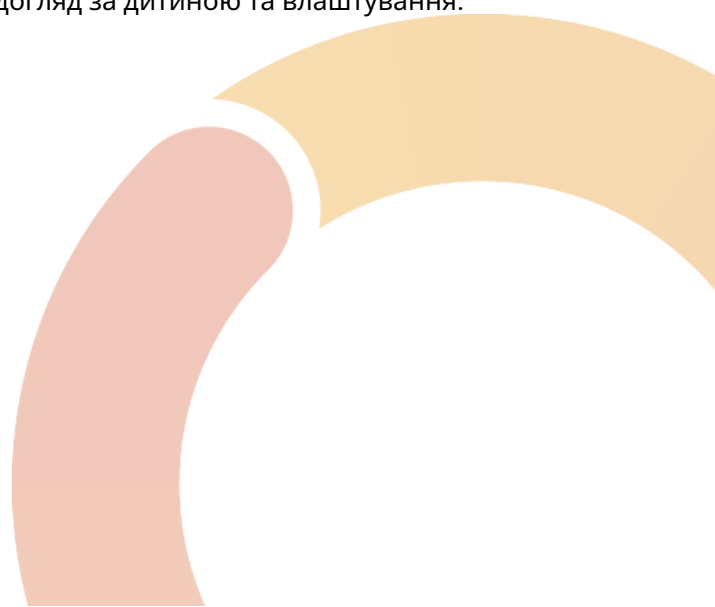
Безкоштовні курси ESOL для українських біженців також можна знайти тут.

Міжнародна система тестування з англійської мови (IELTS) — це програма тестування, яка допоможе Вам працювати, вчитися або переїхати до країни, де англійська мова є рідною. Наприклад, Австралія, Канада, Нова Зеландія, Великобританія та США.

У Великобританії існують програми обміну мовами, де Ви можете вивчити англійську або будь-яку іншу мову, навчаючи мову/мови, якими Ви розмовляєте. Це не просто фантастична можливість для людей вивчити нову мову та отримати досвід викладання, але й чудове місце для знайомства з людьми, особливо якщо Ви новоприбулий у Великобританії.

Догляд за дітьми

Якщо Ви щойно прибули до Великобританії та маєте дітей віком до 5 років і хочете продовжити роботу чи освіту у Великобританії, Ви можете розглянути, які варіанти догляду за дітьми доступні для Вас. Залежно від обставин, держава може підтримати Вас у виплаті витрат на догляд за дитиною та влаштування.



Навчання для дітей

У Великій Британії є обов'язковим, щоб усі діти віком від 5 до 16 років отримували повну освіту. Ваші діти можуть навчатись у:

- Безкоштовна державна школа
- Незалежна школа (також відома як приватна школа або державна школа), за яку Вам доведеться платити.
- Домашнє навчання

Якщо Ви подаєте заявку на дитину, яка є гостем по програмі «Homes for Ukraine», вам не потрібно буде надавати підтвердження адреси, оскільки це зробить рада.

Щоб дізнатися, які школи наразі доступні у Вашій місцевості чи зоні обслуговування, Ви можете відвідати місцеву раду. Під час пошуку шкіл для своїх дітей також важливо знати, у яких школах у вашому регіоні є місця, і з'ясувати критерії прийому до шкіл, які Вас цікавлять

Якщо Ви подаєте заявку на дитину, яка є гостем по програмі «Homes for Ukraine», вам не потрібно буде надавати підтвердження адреси, оскільки це зробить рада.

Подальша освіта (FE)

У Великій Британії подальша освіта складається з будь-якої форми навчання після закінчення середньої школи, яка не є ступенем бакалавра чи магістра, і називається вищою освітою. Ви можете дізнатися про курси FE та курси для дорослих у National Careers Service.

Якщо Ви в'їхали до Сполученого Королівства за «Українською сімейною схемою» або «Місцевою схемою спонсорства в Україні» і Вам виповнилося 19 років, Ви все ще можете отримати доступ до навчання дорослих і курсів ESOL. У Вашому місцевому коледжі чи освітньому центрі на місці будуть консультанти, які зможуть повідомити, який курс найкраще підходить для Вашого поточного рівня освіти та на яке фінансування Ви маєте право залежно від ваших обставин.

Student Action for Refugees (STAR) – це благодійна організація, яка націлена на підтримку студентів, які шукають притулку у Великобританії. STAR наразі пропонує широкий спектр стипендій для тих, хто бажає вступити до університету у Великобританії.

